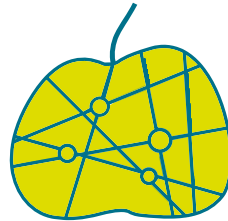


# Online- Fachtag:



netzwerk  
frauen  
gesundheit

SAVE THE DATE

Mittwoch,  
29. November 2023,  
9 - 13 Uhr

digital via zoom-Link

kostenlose Teilnahme

barrierefrei

## Körperbilder: Ich fühle mich (un)wohl - Frauenkörper zwischen Anspruch und Realität

Diese Veranstaltung wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM DER JUSTIZ  
UND FÜR DEMOKRATIE  
EUROPA UND GLEICHSTELLUNG



Freistaat  
SACHSEN



Dresden

Lebendiger leben! e.V.



KOBRA net



Frauenarbeit  
der Evangelisch-Lutherischen  
Landeskirche Sachsens



## Hintergrund:

Wie wir unseren Körper wahrnehmen, bewerten und wie zufrieden wir mit ihm sind, wird mit dem Begriff des „Körperbildes“ beschrieben. Bilder von makellosen Körpern aus den sozialen Medien sind allgegenwärtig und trüben das eigene Körperbild und den eigenen Selbstwert. Mangelnde Wertschätzung kann mit Essstörungen, aber auch mit Ängsten und Depressionen und geringem psychischen Wohlbefinden einhergehen.

Viele Frauen\* sind mit ihrem Körper unzufrieden - ob als junger Mensch oder im höheren Alter. Die Veranstaltung möchte Fachkräfte und Multiplikator\*innen für die Thematik aus verschiedenen Perspektiven sensibilisieren und einen positiveren Blick auf unterschiedliche Körperbilder wecken.

Neben einem Vortrag zum Einfluss von sozialen Medien auf die Körperwahrnehmung von Mädchen\* und jungen Frauen\* und Inputs von Menschen, die nicht dem gängigen Schönheitsideal entsprechen, besteht die Möglichkeit, Impulse in moderierten Gruppengesprächen zu diskutieren.

## Datum

29. November 2023, 9 - 13 Uhr

## Ort

digital via zoom-Link

## Moderation

Franziska Müller, Medea e.V.

## Anmeldung

bis 13. November 2023 per E-Mail über

[fachtagung@dresden.de](mailto:fachtagung@dresden.de)

bitte teilen Sie uns mit, falls Sie einen barrierefreien Zugang brauchen

Offizielle Einladung mit Programm folgt